

HORÁRIOS 2020 / 2021



GINÁSTICA Pais e Filhos (Duração 45 minutos)

As crianças participam nestas aulas acompanhadas por 1 adulto

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Ratinhos (4-10 meses)				16:00			
Esquilinhos (10-19 meses)			10:00			09:00	
Ursinhos (19-30 meses)			10:50	18:30	17:45	09:45	
Coelhinhos (30-36 meses)			10:50	18:30	17:45	10:30	

GINÁSTICA Pré-Escolar (Duração 50 minutos)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Cangurus (3 - 4 anos)			17:30		18:30	11:15	
Lobinhos (4 - 5 anos)			17:30 18:30		18:30	12:15	
Leõesinhos (5 - 6 anos)			18:30			12:15	

GINÁSTICA Idade Escolar (Duração 50 minutos)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Flic Flacs (+ 6 anos)			16:20 19:20	17:30			
Twisters (+ 6 anos)				19:20			

Reservamos o direito de alterar os horários apresentados em função das inscrições e idades.

As crianças ficam inscritas num horário principal e sempre que quiserem vir uma 2ª vez na semana é necessário contactar-nos e confirmar a disponibilidade.